

2024 年度旭川医科大学医学部皮膚科研修プログラム

A. 専門医研修の教育ポリシー：

研修を終了し所定の試験に合格した段階で、皮膚科専門医として信頼され安全で標準的な医療を国民に提供できる十分な知識と技術を獲得できることを目標とする。医師としての全般的な基本能力を基盤に、皮膚疾患の高度な専門的知識・治療技能を修得し、関連領域に関する広い視野をもって診療内容を高める。皮膚科の進歩に積極的に携わり、患者と医師との共同作業としての医療の推進に努める。医師としてまた皮膚科専門医として、医の倫理の確立に努め、医療情報の開示など社会的要望に応える。

B. プログラムの概要：

本プログラムは旭川医科大学医学部皮膚科を研修基幹施設として、旭川厚生病院皮膚科、市立旭川病院皮膚科、旭川赤十字病院皮膚科、市立稚内病院皮膚科、名寄市立総合病院皮膚科、北見赤十字病院を研修連携施設として加えた研修施設群を統括する研修プログラムである。なお、本プログラムは各研修施設の特徴を生かした複数の研修コースを設定している。（項目 J を参照のこと）

C. 研修体制：

研修基幹施設：旭川医科大学医学部皮膚科

研修プログラム統括責任者（指導医）：山本明美（診療科長）

専門領域：角化症、皮膚病理学

指導医：岸部麻里 専門領域：膠原病、掌蹠膿疱症、皮膚病理学

指導医：菅野恭子 専門領域：膠原病、皮膚病理学、レーザー
治療、皮膚科感染症

指導医：井川哲子 専門領域：アトピー性皮膚炎、皮膚科一般、感染症

指導医：大坪紗和 専門領域：レーザー治療、美容、皮膚科一般

指導医：野崎尋意 専門領域：乾癬、皮膚悪性腫瘍、皮膚科一般

施設特徴：道北、道東（オホーツク沿岸地方）を中心とした皮膚科センター的な役割を担う地域医療の要であり、本学病院を基点として各主要都市に点在する連携病院と密に医療ネットワークを形成している。とくに悪性腫瘍に関しては上述の地域の皮膚癌治療センターとなっている。2022 年の年間手術件数は全身麻酔、局所麻酔を合わせると約 288 件である。同期の手術内訳は、悪性腫瘍切除術 74 件、リンパ節摘出 2 件、リンパ節郭清 2

件、良性腫瘍切除術 193 件、デブリードマンおよび植皮術 20 件、皮弁形成術 2 件であった。

専門外来として、腫瘍外来、角化症・水疱症外来、アトピー性皮膚炎外来、乾癬外来、膠原病外来、美容・レーザー外来を設けており、外来患者数は 1 日平均約 130 名にのぼり、多種多様な皮膚疾患に関して豊富な経験を積むことが可能である。研究の面では、いくつかのグループを作り、指導医との連携を強め、多様な研究結果を創出している。

旭川医科大学では遠隔医療センターがあり、地方で勤務している連携病院の皮膚科医と症例カンファランスや学会発表症例の検討会を行うことが可能である。

研修連携施設：旭川厚生病院皮膚科

所在地：北海道旭川市 1 条通 24 丁目 111-3

プログラム連携施設担当者（指導医）：小松成綱（部長）

（指導医）：橋本喜夫

研修連携施設：市立旭川病院皮膚科

所在地：北海道旭川市金星町 1 丁目

プログラム連携施設担当者（指導医）：坂井博之（診療部長）

（指導医）：堀 仁子（診療部長）

研修連携施設：旭川赤十字病院皮膚科

所在地：北海道旭川市曙 1 条 1 丁目 1-1

プログラム連携施設担当者（指導医）：木ノ内基史（部長）

研修連携施設：市立稚内病院皮膚科

所在地：北海道稚内市中央 4 丁目 11 番 6 号

プログラム連携施設担当者（指導医）：加藤直樹（診療部長）

研修連携施設：市立名寄病院皮膚科

所在地：北海道名寄市西 7 条南 8 丁目

プログラム連携施設担当者（指導医）：大石泰史（診療部長）

研修連携施設：北見赤十字病院皮膚科

所在地：北海道北見市北 6 条東 2 丁目

プログラム連携施設担当者（指導医）：飯沼 晋（部長）

研修基幹施設には、専攻医の研修を統括的に管理するための組織として以下の研修管理委員会を置く。研修管理委員会委員は研修プログラム統括責任者、プログラム連携施設担当者、指導医、他職種評価に加わる看護師等で構成される。研修管理委員会は、専攻医研修の管理統括だけでなく専攻医からの研修プログラムに関する研修評価を受け、施設や研修プログラム改善のフィードバックなどを行う。専攻医は十分なフィードバックが得られない場合には、専攻医は日本専門医機構皮膚科領域研修委員会へ意見を提出できる

研修管理委員会委員

委員長：山本明美（旭川医科大学病院皮膚科長）
 委員：岸部麻里（旭川医科大学病院皮膚科准教授）
 ：菅野恭子（旭川医科大学病院二輪草センター助教（皮膚科））
 ：井川哲子（旭川医科大学病院皮膚科講師）
 ：稲葉幸子（旭川医科大学病院皮膚科病棟看護師長）
 ：小松成綱（旭川厚生病院皮膚科部長）
 ：坂井博之（市立旭川病院皮膚科診療部長）
 ：木ノ内基史（旭川赤十字病院皮膚科部長）
 ：加藤直樹（市立稚内病院皮膚科診療部長）
 ：大石泰史（名寄市立総合病院皮膚科医長）
 ：飯沼 晋（北見赤十字病院皮膚科部長）

前年度診療実績：

	皮膚科		局所麻酔		指導医数
	1 日平均外	1 日平均入	年間手術数	全身麻酔年	
	来患者数	院患者数	（生検術は 含まない）	間手術数	
旭川医科大学	130 人	14 人	229 件	59 件	6 人
旭川厚生病院	79 人	5 人	84 件	0 件	2 人
市立旭川病院	73 人	5 人	30 件	8 件	2 人
旭川赤十字病院	71 人	5 人	50 件	20 件	1 人
市立稚内病院	96 人	2 人	48 件	1 件	2 人
市立名寄病院	92 人	3 人	159 件	20 件	1 人
北見赤十字病院	71 人	5 人	40 件	0 件	1 人

合計	600 人	人	640 件	108 件	15 人
----	-------	---	-------	-------	------

D. 募集定員：10人

E. 研修応募者の選考方法：

書類審査および面接により決定（旭川医科大学医学部皮膚科のホームページ等で公表する）。また、選考結果は、本人あてに別途通知する。なお、応募方法については、応募申請書を旭川医科大学医学部皮膚科のホームページよりダウンロードし、履歴書、医師免許証（コピー）、臨床研修終了登録証（コピー）あるいは終了見込証明書と併せて提出すること。

F. 研修開始の届け出：

選考に合格した専攻医は、研修開始年の3月31日までにプログラム研修開始届に必要な事項を記載のうえ、プログラム統括責任者の署名をもらうこと。その後、同年4月30日までに皮膚科領域専門医委員会（hifusenmon@dermatol.or.jp）に通知すること。

G. 研修プログラム 問い合わせ先

旭川医科大学医学部附属病院皮膚科

松尾梨沙/高橋千晶

TEL：0166-68-2523

FAX：0166-68-2529

H. 到達研修目標：

本研修プログラムには、いくつかの項目において、到達目標が設定されている。別冊の研修カリキュラムと研修の記録を参照すること。特に研修カリキュラムのp.26～27には経験目標が掲示しているので熟読すること。

I. 研修施設群における研修分担：

それぞれの研修施設の特徴を生かした皮膚科研修を行い、研修カリキュラムに掲げられた目標に従って研修を行う。

1. 旭川医科大学医学部皮膚科では医学一般の基本的知識技術を習得させた後、難治性疾患、稀な疾患などより専門性の高い疾患の診断・治療の研修を行う。さらに医師としての診療能力に加え、教育・研究などの総合力を培う。また、少なくとも1年間の研修を行う。
2. 旭川厚生病院皮膚科、市立旭川病院皮膚科、旭川赤十字病院皮膚科、市立稚内病院皮膚科、名寄市立総合病院皮膚科、北見赤十字病院では、急性期疾患、頻繁に関わる疾病に適切に対応できる総合的な診療能力を培

い、地域医療の実践、病診連携を習得し、旭川医科大学医学部皮膚科の研修を補完する。これらの連携研修施設のいずれかで、少なくとも 1 年間の研修を行う。また、旭川市内の研修連携施設 3 病院に関しては、旭川医科大学皮膚科でのカンファランス、抄読会には参加することとする。

J. 研修内容について

1. 研修コース

本研修プログラムでは、以下の研修コースをもって皮膚科専門医を育成する。

ただし、研修施設側の事情により希望するコースでの研修が出来ないこともあり得る。また、記載されている異動時期についても研修施設側の事情により変更となる可能性がある。

コース	研修 1 年目	研修 2 年目	研修 3 年目	研修 4 年目	研修 5 年目
a	基幹	基幹	連携	連携	基幹
b	基幹	基幹	連携	連携	連携
c	連携	連携	基幹	基幹	連携
d	基幹	連携	連携	連携	基幹
e	連携	基幹	基幹	連携	連携
f	基幹	連携	基幹	大学院 (研究)	大学院 (研究)
g	基幹	連携	大学院 (研究)	大学院 (研究)	大学院 (研究)

- a：研修基幹施設を中心に研修する基本的なコース。最終年次に大学で後輩の指導を行うことにより自らの不足している部分を発見し補う。連携施設は原則として 1 年ごとで異動するが、諸事情により 2 年間同一施設もあり得る。
- b, e：ただちに皮膚科専門医として活躍できるように連携施設にて臨床医としての研修に重点をおいたコース。
- c：研修連携施設で 2 年間の研修から開始するコース。
- d：基幹病院から研修を開始したのち、連携施設で臨床経験を十分に積み、専門医試験受験前に基幹病院に戻り、より専門的な知識や技術を習得するコース。

f：研修後半に、博士号取得のための研究を開始するプログラム。博士号取得の基本的コース。

g：専門医取得と博士号取得を同時に目指すハイパーコース。1，2 年目は濃密な臨床研修を行わないとカリキュラム修了は困難である。

2. 研修方法

1) 旭川医科大学医学部皮膚科

外来：診察医に陪席し、外来診察、皮膚科的検査、治療を経験する。

病棟：病棟医長のもと数チームの診療チームを構成する。専攻医は指導医のもと担当患者の診察、検査、外用療法、手術手技を習得する。毎週の病棟回診で受け持ち患者のプレゼンテーションを行い、評価を受ける。毎週の病理カンファレンスで症例発表を行い、評価を受ける。

抄読会では毎週総回診後英文を輪番制で紹介する。皮膚科学会主催の必須の講習会を受講し、年に 2 回以上筆頭演者として学会発表を行う。また、皮膚科関連の学会、学術講演会、セミナーに積極的に参加する。病院が実施する医療安全講習会に定期的に参加する。年に 1 編以上筆頭著者で論文を作成することを目標とする。

研修の週間予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	病棟 外来	病棟 外来	病棟 外来	病棟 外来	手術 病棟		
午後	病棟 外来手術	病棟 外来手術	病棟 病棟カン ファレンス	病棟 総回診 抄読会 病理カンフ ァレンス 臨床カンフ ァレンス	手術 病棟		

2) 連携施設

旭川厚生病院皮膚科：

指導医の下、上川地方の中核病院の勤務医として、皮膚科外来診療、入院患者の管理、皮膚科各種検査法、皮膚科漢方治療などを習得する。旭川医科大学医学部皮膚科のカンファレンス、抄読会に参加し学習する。皮膚科学会主催の必須の講習会を受講し、年に 2 回以上筆頭演者として学会発表を行う。

皮膚科関連の学会，学術講演会，セミナーに積極的に参加する。病院が実施する医療安全講習会に定期的に参加する。

研修の週間予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	外来 病棟	外来 病棟	外来 病棟	外来 病棟	外来 病棟		
午後	外来 病棟	外来 病棟	病棟 検査 カンファ ランス	病棟 手術	外来 病棟	宿直※	宿直※

※宿直は約 2 回／月を予定

市立旭川病院皮膚科：

指導医の下，上川地方の中核病院の勤務医として，皮膚科診療、救急医療，処置，各種検査、手術法、アレルギー疾患の診断などを習得する。旭川医科大学医学部皮膚科のカンファランス，抄読会に参加し学習する。必須の講習会を受講し，年に 2 回以上筆頭演者として学会発表を行う。皮膚科関連の学会，学術講演会，セミナーに積極的に参加する。病院が実施する医療安全講習会に定期的に参加する。

研修の週間予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	外来 病棟	外来 病棟	外来 病棟	外来 病棟	外来 病棟		
午後	外来 病棟	病棟 検査	外来	病棟 手術	外来 病棟	宿直※	宿直※

※宿直は約 2 回／月を予定

旭川赤十字病院皮膚科：

指導医の下，上川地方の中核病院の勤務医として，皮膚科診療、救急医療，処置，各種検査、手術法、薬疹の診断と治療などを習得する。旭川医科大学医学部皮膚科のカンファランス，抄読会に参加し学習する。必須の講習会を受講し，年に 2 回以上筆頭演者として学会発表を行う。皮膚科関連の学会，学術講演会，セミナーに積極的に参加する。病院が実施する医療安全講習会に定期的に参加する。

研修の週間予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	外来	外来	外来	外来	外来		
午後	病棟	病棟	病棟	手術	病棟	宿直※	宿直※

※宿直は約 2 回／月を予定

市立稚内病院皮膚科：

指導医の下、道北地方の中核病院の勤務医として、皮膚科診療、救急医療、処置、各種検査、手術法など皮膚科全般の知識と技術を習得する。生検や手術症例の病理組織学的診断は基幹病院である旭川医科大学皮膚科で行うため随時指導を受けることが可能である。必須の講習会を受講し、年に 2 回以上筆頭演者として学会発表を行う。皮膚科関連の学会、学術講演会、セミナーに積極的に参加する。病院が実施する医療安全講習会に定期的に参加する。

研修の週間予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	外来	外来	外来	外来	外来		
午後	手術 病棟	外来 病棟	外来 病棟	外来 病棟	手術 病棟	宿直※	宿直※

※宿直は約 2 回／月を予定

名寄市立総合病院皮膚科：

指導医の下、上川北部、道北地方の中核病院の勤務医として、皮膚科診療、救急医療、処置、各種検査、手術法などを習得する。生検や手術症例の病理組織学的診断は基幹病院である旭川医科大学皮膚科で行うため随時指導を受けることが可能である。必須の講習会を受講し、年に 2 回以上筆頭演者として学会発表を行う。皮膚科関連の学会、学術講演会、セミナーに積極的に参加する。病院が実施する医療安全講習会に定期的に参加する。

研修の週間予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	外来	外来	外来	外来	外来		

午後	手術 病棟	外来 病棟	外来 病棟	手術 病棟	外来 病棟	宿直※	宿直※

※宿直は約 2 回／月を予定

北見赤十字病院皮膚科：

指導医の下、道東オホーツク地方の中核病院の勤務医として、皮膚科診療、救急医療、処置、各種検査、手術法など皮膚科全般の知識と技術を習得する。生検や手術症例の病理組織学的診断は基幹病院である旭川医科大学皮膚科で行うため随時指導を受けることが可能である。必須の講習会を受講し、年に 2 回以上筆頭演者として学会発表を行う。皮膚科関連の学会、学術講演会、セミナーに積極的に参加する。病院が実施する医療安全講習会に定期的に参加する。

研修の週間予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	外来	外来	外来	外来	外来		
午後	外来 病棟	手術 病棟	外来 病棟	外来 病棟	手術 病棟	宿直※	宿直※

※宿直は約 2 回／月を予定

3) 大学院(研究)

皮膚科もしくは皮膚科以外の臨床教室、基礎教室にて皮膚科に関連する研究を行う。この期間、大学病院での研修および達成度評価・年次総合評価は不要とする。

研修の年間予定表

月	行事予定
4	1 年目：研修開始。皮膚科領域専門医委員会に専攻医登録申請を行う。 2 年目以降：前年度の研修目標達成度評価報告を行う。 試験合格後：皮膚科専門医認定
5	
6	日本皮膚科学会総会（開催時期は要確認） 北海道地方会
7	皮膚科専門医受験申請受付

8	
9	北海道地方会
10	日本皮膚科学会東部支部学術大会
11	研修終了後：皮膚科専門医認定試験実施
12	研修プログラム管理委員会を開催し，専攻医の研修状況の確認を行う (開催時期は年度によって異なる) 北海道地方会 研修終了後：皮膚科専門医認定試験実施
1	
2	5年目：研修の記録の統括評価を行う。 北海道地方会
3	当該年度の研修終了し，年度評価を行う。

K. 各年度の目標：

- 1， 2年目：主に旭川医科大学医学部皮膚科において，カリキュラムに定められた一般目標，個別目標（1. 基本的知識 2. 診療技術 3. 薬物療法・手術・処置技術・その他治療 4. 医療人として必要な医療倫理・医療安全・医事法制・医療経済などの基本的姿勢・態度・知識 5. 生涯教育）を学習し，経験目標（1. 臨床症例経験 2. 手術症例経験 3. 検査経験）を中心に研修する。
 - 3 年 目：経験目標を概ね修了し，皮膚科専門医に最低限必要な基本的知識・技術を習得し終えることを目標にする。
 - 4， 5年目：経験目標疾患をすべて経験し，学習目標として定められている難治性疾患，稀な疾患など，より専門性の高い疾患の研修を行う。
3年目までに習得した知識，技術をさらに深化・確実なものとし，生涯学習する方策，習慣を身につけ皮膚科専門医として独立して診療できるように研修する。専門性を持ち臨床に結びついた形で研究活動に携わり，その成果を国内外の学会で発表し，論文を作成する。さらに後輩の指導にもあたり，研究・教育が可能な総合力を持った人材を培う。
- 毎 年 度：日本皮膚科学会主催教育講習会を受講する。また、北海道地方会には可能な限り出席する。各疾患の診療ガイドラインを入手し、診療能力の向上に努める。PubMed などの検索や日本皮膚科学会が提供する E-ラーニングを受講し、自己学習に励む。

L. 研修実績の記録：

1. 「研修手帳」を、日本皮膚科学会ホームページからダウンロードし、利用すること。
2. 専攻医研修管理システムおよび会員マイページ内に以下の研修実績を記録する。
経験記録（皮膚科学各論，皮膚科的検査法，理学療法，手術療法），講習会受講記録（医療安全，感染対策，医療倫理，専門医共通講習，日本皮膚科学会主催専攻医必須講習会，専攻医選択講習会），学術業績記録（学会発表記録，論文発表記録）。
3. 専門医研修管理委員会はカンファレンスや抄読会の出席を記録する。
4. 専攻医，指導医，総括プログラム責任者は専攻医研修管理システムを用いて下記（M）の評価を毎年保存する。
5. 「皮膚科専門医研修マニュアル」を、日本皮膚科学会ホームページからダウンロードし、確認すること。特に p. 15～16 では「皮膚科専攻医がすべきこと」が掲載されているので注意すること。

M. 研修の評価：

診療活動はもちろんのこと，知識の習熟度，技能の修得度，患者さんや同僚，他職種への態度，学術活動などの診療外活動，倫理社会的事項の理解度などにより，研修状況を総合的に評価され，「研修の記録」に記録される。

1. 専攻医は「研修の記録」のA. 形成的評価票に自己評価を記入し，毎年3月末までに指導医の評価を受ける。また，経験記録は所定の評価期間内に指導医の確認を受ける。
2. 専攻医は年次総合評価票に自己の研修に対する評価，指導医に対する評価，研修施設に対する評価，研修プログラムに対する評価を記載し，指導医に提出する。指導医に提出しづらい内容を含む場合、研修プログラム責任者に直接伝えることとする。
3. 指導医は専攻医の評価・フィードバックを行い年次総合評価票に記載する。また，看護師などに他職種評価を依頼する。以上を研修プログラム責任者に毎年提出する。
4. 研修プログラム責任者は，研修プログラム管理委員会を開催し，提出された評価票を元に次年度の研修内容，プログラム，研修環境の改善を検討する。
5. 専攻医は研修修了時までに全ての記載が終わった「研修の記録」，経験症例レポート 15 例，手術症例レポート 10 例以上をプログラム統括責任者に提出し，総括評価を受ける。
6. 研修プログラム責任者は，研修修了時に研修到達目標のすべてが達成さ

れていることを確認し、総括評価を記載した研修修了証明書を発行し、皮膚科領域専門医委員会に提出する。

N. 研修の休止・中断，異動：

1. 研修期間中に休職等により研修を休止している期間は研修期間に含まれない。
2. 研修期間のうち，産休・育休に伴い研修を休止している期間は最大6ヶ月までは研修期間に認められる。なお，出産を証明するための添付資料が別に必要となる。
3. 諸事情により本プログラムの中断あるいは他の研修基幹施設のプログラムへ異動する必要があるが生じた場合，すみやかにプログラム統括責任者に連絡し，中断あるいは異動までの研修評価を受けること。

O. 労務条件、労働安全：

労務条件は勤務する病院の労務条件に従うこととする。

給与，休暇等については各施設のホームページを参照，あるいは人事課に問い合わせること。なお、当院における当直はおおむね4～6回/月程度である。

2023年4月10日
旭川医科大学医学部皮膚科
専門研修プログラム統括責任者
山本 明美