

## Q12. | 患者さんが日常生活で気をつけることは？

### A12. | まわりの方につさないよう 気をつけましょう。

#### 通常疥癬

- 入浴の時は手足の指の間や外陰部も丁寧に洗いましょう。
- 入浴時のタオルなど肌に直接ふれるものは自分だけで使用しましょう。
- パジャマや寝衣、下着は毎日交換しましょう。
- <sup>ごこね</sup>雑魚寝や同室での就寝はうつしあうことがあります。
- 食事は関係ありません。



#### 角化型疥癬

- できるだけ個室を使いましょう。
- 寝衣を交換しましょう。
- 入浴の順番は最後にし、あか(カサブタ、鱗屑、角質)が飛び散らないよう気をつけながら、厚くなったあかをふやかして、こすり落としましょう。

